

# Bienvenue dans les gorges de l'Hérault !

Ce territoire exceptionnel labellisé « Grand Site de France » figure aussi dans le réseau Natura 2000. Les acteurs de ce territoire aux paysages grandioses et préservés, propices au ressourcement, oeuvrent ensemble pour protéger le patrimoine naturel tout en permettant sa découverte. **Nous comptons sur vous pour préserver sa quiétude et ses richesses !**

**"Laissez les gorges de l'Hérault vous ressourcer !"**

## Une bonne journée, c'est une journée en sécurité !

### La principale règle de sécurité :

Ne pas s'engager dans un rapide en même temps qu'une autre embarcation !

### Pagayer malin :

Je porte un gilet, des chaussures fermées (et un casque pour les enfants), je prends de l'eau et j'utilise de la crème solaire biodégradable.

### Chavirer sans paniquer :

Si vous vous retournez dans un rapide, **priorité à la sécurité** :

- ★ Gardez votre pagaie à la main,
- ★ Ne cherchez pas à retenir votre canoë-kayak,
- ★ Laissez-vous flotter en position horizontale, les pieds en avant, jusqu'à atteindre une zone plus calme,
- ★ Le danger passé, vous pourrez récupérer votre matériel sereinement et profiter de la descente.

### Les bons réflexes en cas d'accident :

- 1 protéger
- 2 alerter
- 3 secourir

★ **Prévenez les secours rapidement** en donnant le numéro de secteur et toute information permettant de vous localiser sur le fleuve : situation, couleur du canoë, élément remarquable (rapide, falaise, moulin...), coordonnées GPS,

★ **Surveillez la victime** jusqu'à l'arrivée des secours,

★ **Secours** : numéro d'appel **112**



Signal de détresse hélicoptère secours



LE MILAN NOIR

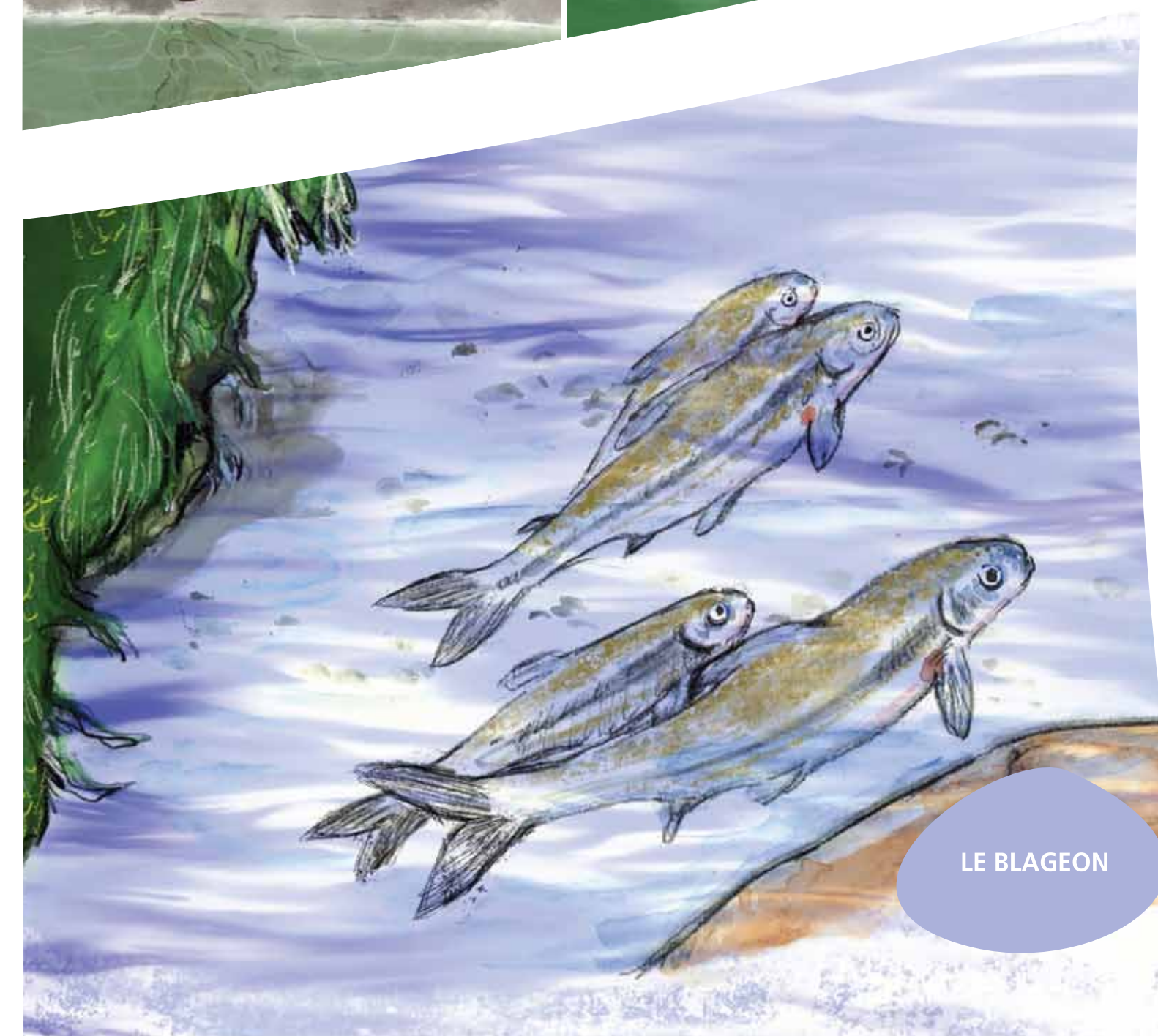


LA CORDULIE SPLENDIDE



LE MURIN DE CAPACCINI

LA LOUTRE



LE BLAGEON

- Camping
- Base de location
- Embarcadère/débarcadère public
- Baignade surveillée
- Rapide remarquable
- Barrage/seuil
- Patrimoine naturel
- Office de Tourisme
- Départ randonnée
- Site d'escalade
- Patrimoine bâti
- Patrimoine bâti inscrit ou classé



## VOTRE PARCOURS

de Ganges à Saint-Etienne-d'Issensac

**Longueur totale** : 16 km

Ganges - Pont suspendu (Secteur N°1 : 6.5 km)

Pont suspendu - St Etienne d'Issensac (Secteur N°2 : 9.5 km)

**Niveau de difficulté** : facile à moyen (classe II, passages en classe III)