

Bienvenue dans les gorges de l'Hérault !

Ce territoire exceptionnel labellisé « Grand Site de France » figure aussi dans le réseau Natura 2000. Les acteurs de ce territoire aux paysages grandioses et préservés, propices au ressourcement, oeuvrent ensemble pour protéger le patrimoine naturel tout en permettant sa découverte.

Nous comptons sur vous pour préserver sa quiétude et ses richesses !

"Laissez les gorges de l'Hérault vous ressourcer !"

Une bonne journée, c'est une journée en sécurité !

La principale règle de sécurité :

Ne pas s'engager dans un rapide en même temps qu'une autre embarcation !

Pagayer malin :

Je porte un gilet, des chaussures fermées (et un casque pour les enfants), je prends de l'eau et j'utilise de la crème solaire biodégradable.

Chavirer sans paniquer :

Si vous vous retournez dans un rapide, **priorité à la sécurité** :

- ★ Gardez votre pagaie à la main,
- ★ Ne cherchez pas à retenir votre canoë-kayak,
- ★ Laissez-vous flotter en position horizontale, les pieds en avant, jusqu'à atteindre une zone plus calme,
- ★ **Le danger passé, vous pourrez récupérer votre matériel sereinement et profiter de la descente.**

Les bons réflexes en cas d'accident :

- 1 protéger
- 2 alerter
- 3 secourir

★ **Prévenez les secours rapidement** en donnant le numéro de secteur et toute information permettant de vous localiser sur le fleuve : situation, couleur du canoë, élément remarquable (rapide, falaise, moulin...), coordonnées GPS,

★ **Surveillez la victime** jusqu'à l'arrivée des secours,

★ **Secours** : numéro d'appel **112**



Signal de détresse hélicoptère secours



LE MILAN NOIR

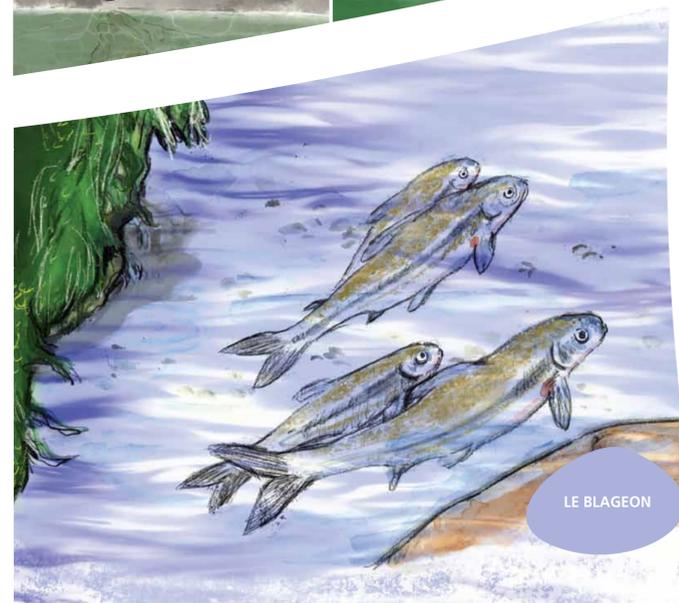


LA CORDULIE SPLENDEIDE



LE MURIN DE CAPACCINI

LA LOUTRE



LE BLAGEON

- Base de location
- Baignade surveillée
- Rapide remarquable
- Barrage/seuil
- Patrimoine naturel
- Office de Tourisme
- Patrimoine bâti
- Patrimoine bâti inscrit ou classé
- Départ randonnée
- Site d'escalade
- Départ vélo
- Argileum la maison de la poterie

Garez-vous malin au parking du pont du Diable et empruntez les navettes gratuites mises à votre disposition. Périodes de circulation disponibles sur www.saintguilhem-valleeherault.fr

VOTRE PARCOURS

du Barrage de Belbezet au Pont du Diable
Longueur totale : 4,7 km
 Barrage de la combe du Cor - Pont du Diable (Secteur N°5)

Niveau de difficulté :

Entre Saint-Guilhem-le-Désert et le pont du Diable : descente encadrée par un guide professionnel ou réservée à des kayakistes très expérimentés.



Combe du Cor

SECTEUR N°5

LEPETITVALE