

Festival jeunesse

VALLÉE DE L'HÉRAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ET SI ON S'ÉCOUTAIT?



De janvier à juin 2025 en Vallée de l'Hérault

PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ASSOCIATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Hérault

afaco
ASSOCIATION
FAMILIALE
OCCITANIE
RSE

Departement
Hérault

“

Un festival pour découvrir, échanger
et s'enrichir ensemble

Ouvert aux 11-25 ans, ce festival prendra ses quartiers en Vallée de l'Hérault de janvier à juin 2025. Après le succès d'« Anim'Manga » et « Prenons Place ! », l'édition 2025 prend pour objet l'écoute de soi, de l'autre en prenant en compte la parole de chacun.e. L'inclusion et le débat y trouveront toute leur place, avec notamment des actions abordant le handicap, l'intergénérationnel, la parentalité, la famille.

La communication et l'écoute sont les piliers des interactions entre les personnes et il est important que les jeunes du territoire puissent maîtriser ces leviers. Savoir s'exprimer et savoir écouter sont les clés que nous voulons transmettre aux générations futures via ce festival.



David CABLAT,
Vice-président délégué à la jeunesse
de la Communauté de communes
Vallée de l'Hérault

Atelier cuisine

La Mélodie des Papilles

*Les dimanches 19 janvier/ 16 février/
16 mars/ 13 avril*

Parents et préados-ados **se retrouvent pour cuisiner ensemble** autour de 2 menus proposés par les jeunes et 2 par les parents, **le tout en musique !**

Les playlists, choisies en alternance, seront prétextes à des échanges sur les goûts et souvenirs de chacun. 🎵🎵

Partagez vos créations dans la salle conviviale du Loco, **profitez d'une cuisine professionnelle, et contribuez à un livre collaboratif rassemblant recettes et anecdotes de chaque atelier.**

Un moment unique de complicité, de partage et de découverte culturelle !

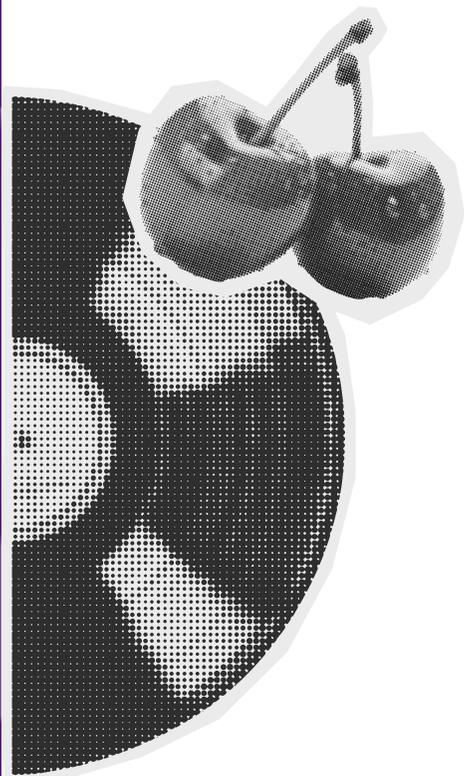
Sur inscription

Puechapop : ✉
frpuechapop@gmail.com

À partir de 11 ans 👤

De 11h00-14h00 🕒

À Puéchabon - Loco 📍



Atelier cuisine

Parle pas la bouche pleine

Le samedi 8 février, le mercredi 26 février et le samedi 22 mars

Rejoignez-nous pour un atelier unique, où **la cuisine devient un prétexte à des échanges riches et conviviaux !**

Durant cet atelier animé plusieurs thématiques seront proposées pour lancer **des discussions passionnantes** pendant que nous préparons ensemble de délicieuses recettes. Une belle occasion de **partager vos idées tout en mettant la main à la pâte !**

Les recettes créées lors de l'atelier seront rassemblées dans un livre collaboratif, **un témoignage savoureux** de ce moment de partage unique.

Venez **cuisiner, débattre**, et repartir avec des idées et des saveurs à partager !

Sur inscription

Barbotine : 

familles.rurales.sjdf@gmail.com

Tout public 

10h30 à 14h30 

À Saint Jean De Fos 



Stage de Création Audio : Écris, Enregistre, Inspire !

*Du mercredi 19 au 21 février /
Les samedis 15, 22 et 29 mars*

**Les mots vous passionnent ?
La création sonore vous
intrigue ?**

Rejoignez nous pour un stage
immersif où l'écriture rencontre
l'audio !

Sur inscription

📞 **En février : 04 67 57 03 83
En Mars : 04 67 55 59 39**

👤 **À partir de 11 ans**

🕒 **En février : De 14h00 à 17h00
les 3 jours
En mars : De 10h à 13h00 les
3 jours**

📍 **En février : Gignac
En mars : Argelliers**

Jour 1 & 2 : Atelier d'écriture

Laissez libre cours à votre
imagination et apprenez à écrire
des textes qui vous ressemblent.

Histoires captivantes, paroles
touchantes ou inventives,
découvrez des techniques
simples et efficaces pour
donner vie à vos idées.

Jour 3 : Prise de son

Passez à l'action ! Transformez
vos créations en contenu audio
unique grâce à un atelier de
prise de son avec du matériel
professionnel. Découvrez les
bases de l'enregistrement et
repartez avec des outils pour
sublimier sa voix et son univers.



Recettes en famille

Le vendredi 21 février et mercredi 26 février

Venez participer à nos deux ateliers culinaires pour se retrouver, cuisiner, échanger et partager des moments conviviaux autour de la cuisine !

Atelier du 8 février :

Lors de ce premier atelier, vous confectionnerez un goûter gourmand à savourer sur place, ainsi qu'un plat à emporter pour déguster chez vous.

Atelier du 26 février :

Cet atelier vous invite à préparer ensemble un plat et un dessert pour un repas partagé avec tous les participants.

Lors des ateliers, les recettes sont sélectionnées en amont avec les habitants du village, garantissant une belle diversité culinaire et un échange intergénérationnel riche.

Les recettes créées lors des ateliers seront rassemblées dans un livre collaboratif, un témoignage savoureux de ce moment de partage unique.

Sur inscription

Roul'Contact : 06 07 45 88 99 

À partir de 6 ans 

Un espace dédié sera installé en parallèle pour les tout-petits

Le 21 février : De 14h00 à 17h00 

À Bélarga 

Le 26 février : De 9h30 à 13h00 

À Pouzols 



Et si on se faisait entendre !

Le mercredi 23 avril

Venez vivre une après-midi pleine **de créativité, de musique et de partage**, avec des ateliers et un concert pour tous les goûts !

De 14h à 16h :

Atelier d'écriture pour les 8-11 ans
Atelier d'écriture pour les 12-15 ans

Les artistes du groupe HMC² animeront ces ateliers pour vous **aider à libérer votre imagination, à écrire vos histoires et à exprimer vos idées de manière unique et originale.**

Atelier Cuisine, ouvert à toutes et tous (enfants accompagnés)

À 19h :

Concert de HMC² (formule duo des Hérissons MC)

À 20h30 :

Buffet partagé avec les créations culinaires de l'atelier cuisine. **Un moment de convivialité** où tout le monde pourra goûter et partager les délicieux plats préparés.

Concert gratuit, sans réservation et ouvert à tous !

Rejoignez nous pour une **journée inoubliable de musique, d'écriture et de bonne cuisine !**



Ateliers sur inscription



Roul'contact : 06 07 45 88 99



De 14h à 21h00



Tout public



À Pouzols

L'Art de Convaincre

Les mercredis 14 et 21 mai

Que vous vous prépariez pour le concours d'éloquence avec **Demiportion du 23 mai** ou pour tout autre oral, **venez participer !** Rejoignez un groupe de 12 personnes pour **développer votre art de la parole** dans une ambiance dynamique et bienveillante.

Apports théoriques :

Confiance en soi

Gestion des émotions : maîtrisez votre stress et canalisez vos émotions.

Communication non-verbale et para-verbale : apprenez à parler avec votre corps et à utiliser le ton juste.

Mises en situation pratiques :

Présentation : soyez à l'aise en parlant de vous.

Pitch : apprenez à captiver votre auditoire

Jeux de rôles : entraînez-vous

Venez affiner vos compétences et faire de chaque **prise de parole un moment mémorable !**



Sur inscription

Creativ Skills 

www.billetweb.fr/atelier-eloquence

11 à 17 ans 

De 14h00 à 17h30 

À Gignac 



Soirée de clôture du festival !

Concert, concours d'éloquence et chorale !

Le vendredi 23 mai



19h00 : concours d'éloquence

Assistez à un moment unique où collégiens, lycéens et volontaires s'affrontent dans un concours d'éloquence stimulant et inspirant. Qu'ils soient participants de l'atelier ou simplement motivés par l'envie de relever un défi, ils viendront montrer leur talent pour s'exprimer avec conviction et clarté.

19h45 : Chorale en langue des signes

Plongez dans une performance artistique où les mots prennent une autre dimension. La chorale en langue des signes vous invite à vivre une expérience visuelle et émotive, en explorant la puissance de la communication non-verbale.

Concert payant

- € Plein tarif : 17,00 €
- Tarif réduit : 14,00 €
- 18 ans : 10,00 €
- 12 ans : 5,00 €
- Pass culture : 10,00 €

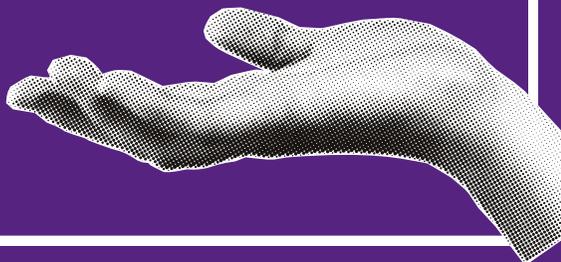
 www.lesonambule.fr/saison_en_cours/demi-portion/



 Tout public

 De 19h00 à 22h00

 Au sonambule - Gignac



20h30 : Concert Demi Portion

Depuis plus de 25 ans, le rappeur sétois Demi Portion captive son public avec **une plume affûtée et un flow authentique**. Figure emblématique du rap français, il a su **fédérer toutes les générations** grâce à ses textes sincères et ses collaborations marquantes avec des artistes comme Oxmo Puccino, IAM ou Bigflo & Oli. Demi Portion, **c'est l'art de faire rimer talent et passion** pour la culture hip-hop.



COMMUNUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT

2, Parc d'activités de Camalcé

Bp 15 - 34150 Gignac

Tel. 04 67 57 04 50



communauté de communes vallée de l'hérault



www.cc-vallée-hérault.fr

ET SI ON S'ÉCOUTAIT ?



RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME

Édité par la communauté de communes Vallée de l'hérault /
Imprimé par JF impression / Dépot légal : décembre 2024

