



ENFANCE

## Des activités pour occuper vos enfants en période de confinement

Publié le 08 avril 2020

**La crèche des Pitchounets à Aniane vous donne quelques idées pour occuper vos enfants en période de confinement !**

**La recette du gâteau poisson d'avril :**

**Ingrédients :**

- ▶ 120 g de beurre
- ▶ 200 g de chocolat

- ▶ 4 oeufs
- ▶ 120 g de sucre en poudre
- ▶ 80 g de farine

### **Préparation :**

- ▶ Préchauffez votre four à 180°C
- ▶ Coupez le beurre en dés et le chocolat en morceaux.
- ▶ Mettez-les dans un même récipient et faites fondre au bain-marie ou au micro-ondes.
- ▶ Dans un saladier, cassez les œufs et battez-les en omelette à l'aide d'un fouet.
- ▶ Ajoutez le sucre et fouettez énergiquement jusqu'à ce que le mélange soit bien mousseux et double de volume.
- ▶ Incorporez la farine et mélangez bien mais sans trop fouetter.
- ▶ Ajoutez ensuite votre préparation beurre-chocolat fondu après avoir laissé refroidir.
- ▶ Beurrez et farinez un moule à manquer de 24 cm de diamètre.
- ▶ Versez-y la pâte à gâteau.
- ▶ Enfournez pour 32 minutes environ. N'hésitez pas à vérifier la cuisson en fonction de votre four. La pointe d'un couteau doit ressortir sèche mais le gâteau ne doit pas être trop cuit.
- ▶ Laissez le gâteau refroidir avant de le démouler.

### **Réalisation du poisson :**

- ▶ Coupez à l'aide d'un couteau l'équivalent d'une bonne part pour faire la bouche.
- ▶ Avec la part obtenue coupez la pointe afin de réaliser la queue du poisson.
- ▶ Après vous pouvez dispatcher les smarties ou autres friandises colorées par couleur dans des petites coupelles. Utiliser les smarties pour réaliser la décoration du poisson.

Régalez-vous !

## **Des idées lecture**

### **Les grands classiques de la littérature petite enfance :**

- ▶ « Va t'en, grand monstre vert ! » de Ed Emberley
- ▶ « La grosse colère » de Mireille d'Allancé
- ▶ « La grenouille a grande bouche » de Francine Vidal
- ▶ « La moufle » de Florence Desnouveaux
- ▶ « Bon appétit Mr Lapin » de Claude Gougeon
- ▶ « Petit poisson blanc » de Guido Van Genechten....etc

Vos enfants connaissent ces livres, nous les lisons souvent à la crèche. Si vous ne les avez pas sachez que sur les plate-formes comme Youtube vous pouvez y avoir accès. Ces livres sont racontés et vous pouvez partager ainsi une histoire connue avec votre enfant !

**Avec ce lien aussi vous aurez accès à des albums jeunesse à destination des jeunes enfants. Ils sont sous forme d'albums filmés :**

▶ <https://papapositive.fr/26-albums-filmes-pour-les-enfants-gratuit/> ↗

▶ <https://papapositive.fr/11-albums-filmes-pour-divertir-les-enfants/> ↗

## Des idées d'activités créatives

### La Pâte à sel :

Lorsqu'on a pas chez soi de la pâte à modeler, on peut pour permettre aux enfants de « patouiller », malaxer en créant de la pâte à sel. . Alors oui vous allez utiliser un peu d'ingrédients mais vous pourrez la conserver en la gardant au frais quelques jours !

#### Il vous faudra :

- ▶ 3 verres de farine,
- ▶ 1 verre d'eau et
- ▶ 1 verre de sel

Et c'est parti !

- ▶ Versez tous les ingrédients dans un saladier , mélangez et c'est prêt
- ▶ Ensuite laissez votre enfant toucher, malaxer et explorer cette manière et laisser libre cours à son imagination

Bonne patouille !

### La peinture maison :

#### Il vous faut :

- ▶ 2 tasses de farine,
- ▶ 1 /2 tasses de sel,
- ▶ ¼ de tasse de sucre,
- ▶ 2 tasses d'eau,
- ▶ du colorant alimentaire (ou épices qui peuvent colorer)

C'est du fait maison et cela ne craint pas si l'enfant la met à la bouche. Alors plus qu'à laisser ces artistes en herbes s'exprimer !

## Des idées d'activités sportives

Toutes les occasions sont bonnes pour se bouger surtout chez les jeunes enfants !

Tous les objets du quotidien peuvent être détournés pour créer des petits parcours. Une couverture ? Une table basse ? Un gros carton ? On peut passer dessous, dessus, à travers...

Laisser libre cours à votre imagination et partager un bon moment avec vos enfants.

Tout cela va permettre à l'enfant de se défouler, de prendre conscience de son corps, de grandir et s'amuser !

### Le transvasement :

#### Matériel nécessaire :

Préparez un plateau qui sera recouvert d'un tissu lisse (eau, huile, légume, boyaux, bouteille, de papier, des à linge, tissu, une ou plusieurs bassines, contenants...)

Et voilà ! Partez vous êtes prêts à aller, remplissez, explorez, manipulez ! L'enfant va développer l'expérience du toucher et sa finesse.

# PRÉCÉDENT

[RETOUR À LA LISTE](#)



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT**  
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ  
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

**☎ 04 67 57 04 50**

**@ CONTACTEZ-NOUS**