



*ENFANCE*

# **Des activités pour occuper vos enfants en période de confinement**

Publié le 10 avril 2020

**La crèche le Berceau à Montarnaud vous donne**

# La crèche Le Berceau à Montarnaud vous donne quelques idées pour occuper vos enfants en période de confinement !

## Des activités créatives



### Peinture avec des glaçons

#### Matériel :

- De la peinture adaptée aux enfants
- Un bac à glaçon
- Des bâtonnets de glace mais pas d'obligation on peut faire sans
- Du papier d'aluminium
- De l'eau
- Des feuilles de papier
- De quoi protéger votre table (nappes ou au sol)
- Des soucoupes pour poser vos bâtonnets après utilisation

De l'essuie-tout ou des gants pour essuyer les mains des enfants

#### Les étapes :

- ▶ Premièrement, munissez-vous d'un vieux bac à glaçon (attention il sera sûrement irrécupérable après cette activité ou il faudra utiliser de l'huile de coude pour le rattraper).
- ▶ Puis, déposez au fond de chaque case de la peinture type gouache, remplissez-les à moitié de peinture et à moitié d'eau. Mélangez le tout de manière à ce que la couleur soit bien homogène avec un bâtonnet de glace, avec une cuillère ou même le doigt.
- ▶ Remplissez chaque case de couleurs différentes de façon à avoir toutes les couleurs de l'arc en ciel ou seulement les couleurs que vous préférez.
- ▶ Ensuite recouvrez votre bac à glaçons de papier aluminium, cette étape n'est pas obligatoire si vous n'avez pas de papier d'aluminium.
- ▶ Disposez donc dans chaque case un bâtonnet ou sans rien si vous en avez pas. A la crèche de Montarnaud, on fait sans.
- ▶ Puis, placez votre bac à glaçons coloré dans votre congélateur. Attendez deux petites heures et votre peinture glacée est prête !
- ▶ Pour finir, n'oubliez pas de protéger la table sur laquelle les petits artistes s'exprimeront !
- ▶ Il ne vous reste plus qu'à peindre avec des glaçons !

#### Et à l'inverse, vous pouvez peindre la glace !

Vous sortez vos glaçons du congélateur, ou vous congelez à l'avance un bol d'eau et vous laissez peindre votre enfant la glace avec la peinture.

# Fabrication et décoration d'un panier pour les œufs de pâques

## Matériel :

- ▶ Feuille de papier cartonné
- ▶ Agrafeuse
- ▶ Peinture
- ▶ Filet d'orange ou de pomme de terre
- ▶ Sopalin

## Les étapes :

- ▶ Décoration feuille : Faire une boule de papier sopalin et la mettre dans le filet.
- ▶ Mettre de la peinture dans un récipient et imbibé votre boule de sopalin dans la peinture. Votre enfant peut peindre avec ce système ou d'autres.
- ▶ Faire sécher la peinture.
- ▶ Confectionner votre panier avec la feuille décorer.

Cette [vidéo](#) peut vous aider !

## Les œufs à cheveux verts



### Matériel :

- Lentilles (ou autres graines)
- Boite d'œufs
- Rouleaux en carton de papier toilette
- Des coquilles d'œufs
- Un peu de coton

Une paire de ciseaux

De la peinture à l'eau

Des feutres de couleurs

## Les étapes :

### Première étape : Décoration des coquilles d'œufs

- ▶ Les parents peuvent aider les enfants à casser les œufs, garder le blanc et le jaune pour faire un atelier pâtisserie. Ensuite, rincer très délicatement les coquilles vide sous un filet d'eau.
- ▶ Laissez votre enfants, peindre, colorer et décorer les coquilles d'œufs comme il le souhaite. On peut aussi ajouter des yeux à la fin.
- ▶ Une fois sec, positionner les œufs dans leurs boites ou sur des coquetiers également décorer (papier toilette et coloriage).

## Deuxième étape : On sème les lentilles

- ▶ Au fond de la coquille, on dépose doucement un petit morceau de coton hydrophile humide, pas détrempé.
- ▶ Ensuite, avec une petite cuillère, on verse entre 15 et 20 lentilles sur le coton. Il ne faut plus voir le coton.
- ▶ Les lentilles germent en quelques jours.

Et chaque jour, il s'en passe des choses dans l'œuf ... Les lentilles se fendent et des mini pousse apparaissent. Elles vont grandir à vu d'œil. Il ne faut pas arroser sinon elle vont pourrir. Une goutte d'eau ou deux suffisent pour maintenir le coton humide.

## Boite d'encastrement maison pour les plus petits

### Matériel :

- ▶ boite de lait,
- ▶ couteau,
- ▶ bouchon de lait.

Vous pouvez utiliser n'importe quel matériel que vous avez chez vous pour le recycler et en faire un super jeu pour vos enfants. (boite biscottes, céréales, carton, pince à linge, pièce de monnaie nettoyé, cailloux...)

### Les étapes :

- ▶ Percer une fente d'environ 8 cm de longueur pour 4 cm de largeur avec l'aide d'un couteau au-dessus de la boîte de lait. La boîte est prête. Vous pouvez la sécuriser si vous le souhaitez avec du scotch là où vous avez coupé au couteau.
- ▶ Donner les bouchons de lait à votre enfant et le laisser découvrir les joies de rentrer les bouchons à l'intérieur de la boîte et de les ressortir.

## Une activité sportive

### La séance de danse

#### Matériel :

- ▶ Musique variée,
- ▶ foulards, bandanas, torchons, voilages...

#### Les étapes :

- ▶ Informer votre enfant que la piste de danse est ouverte
- ▶ Mettez la musique
- ▶ Faites différents mouvements face à votre enfant
- ▶ Proposez-lui aussi de danser en lui donnant les mains
- ▶ Puis utilisez ensuite les foulards et autres tissus pour danser en rythme en agitant les tissus

Cette activité vous permet aussi de lâcher prise, de vous « défouler » et de passer un moment avec votre enfant.

## Des activités culturelles

### Une histoire pour bouger

« Justin le petit lapin » est une comptine qui demande aux enfants de réaliser les mêmes mouvements que Justin.

#### **Histoire :**

Tous les matins, la forêt s'éveille et les lapins sortent de leurs terriers.

C'est moi Justin le petit lapin.

Excusez-moi je me réveille.

Je m'étire.

Un peu de toilette, les oreilles, les yeux, le bout du nez, les pattes, le ventre, le dos, sans oublier mon petit bout de queue.

Hum, ça sent bon, voici du thym, je vais me régaler.

Du serpolet, c'est encore meilleur.

Maintenant un peu de promenade

Je vais agrandir mon terrier.

Je creuse avec les pattes de devant,

Maintenant je pousse la terre avec les pattes de derrière.

Devant, derrière

Hou c'est fatiguant, un peu de repos.

Un chien, vite on se cache.

Ho j'ai peur, je tremble.

Ouf, il est parti.

Les petits lapins peuvent faire la fête avec les copains.

[La vidéo](#) ↗

### Un livre filmé apprécié par les enfants : « Chhht »

Voici un livre incontournable en structure d'accueil du jeune enfant. Un livre lus à la place des parents quand ceux-ci travaillent ou sont occupés pendant le confinement.

Mi-livres, mi-dessins-animés, les albums filmés de l'école de loisirs offrent aux enfants un véritable temps de pause ludique et éducative.

[11 livres](#) ↗ viennent d'être mis en ligne gratuitement par l'école des loisirs. N'hésitez pas.

## Une activité gourmande

## Un atelier pâtisserie

Alizée, animatrice auprès des enfants de la crèche de Montarnaud s'est filmée avec sa fille Eva pour vous montrer la réalisation d'un gâteau Fondant au chocolat avec un enfant.

### Ingrédients :

- ▶ 3 œufs
- ▶ 100g de beurre
- ▶ 100g de sucre
- ▶ 50g de farine
- ▶ 1 plaquette de Chocolat noir

Pâtissez bien !

PRÉCÉD

Tuto pâtisse ^

≡ RETOUR À LA LISTE



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT**

BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ  
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

 **04 67 57 04 50**

 **CONTACTEZ-NOUS**