



ENFANCE

Des activités pour occuper vos enfants en période de confinement

Publié le 04 mai 2020

La crèche Les lutins à Montpeyroux vous donne quelques idées pour occuper vos enfants en période de confinement !

Des activités ludiques

Création de maracas

Matériel :

- ▶ Récupérer rouleau papier WC ou essuies tout, riz, lentilles, ou semoule (il en faut une petite quantité), feutres, peinture, scotch assez large (type emballage ou autre) . Autre variante : petites bouteilles d'eau ou de lait feront l'affaire aussi.

- ▶ Peindre ou faire du crayonnage sur le rouleau.
- ▶ Pincez le rouleau à une extrémité et fermer avec du scotch, remplissez de riz ou autre, votre enfant peut le faire à l'aide d'une petite cuillère ou bien avec les doigts. Ensuite fermer avec du scotch de façon à faire un berlingot (Cf. photo). Ensuite c'est parti pour une séance de samba au son des maracas !

La boîte mystère :

- ▶ Prendre une boîte à chaussures, faire un trou ou 2 sur le dessus pour que votre enfant puisse passer la main.
- ▶ Le jeu peut commencer : cacher un objet à l'intérieur et votre enfant devra deviner en touchant l'objet. Qu'est ce qui se cache à l'intérieur ? C'est doux ? C'est froid ? C'est long ? C'est court ? ça pique ?

Motricité : mime des animaux

Vous pouvez mettre de la musique ou pas.

Le singe : totale liberté de mouvements et imiter le cri.

La poule : plier les bras en les soulevant et imiter le cri « côc côc codec.. », en se déplaçant.

La girafe : se mettre sur la pointe des pieds s'étirer, se déplacer doucement.

Le serpent : se mettre au sol et ramper en se tortillant

L'ours : se mettre à quatre pattes en se déplaçant lourdement.

Le chat : s'asseoir et imiter le chat qui se réveille en s'étirant, qui fait sa toilette, qui sort ses griffes, et qui s'endort (position allongée en rond).

Laissez libre cours à l'imagination de vos enfants (ils sont sources de créativité). Faites-vous plaisir fou rire assuré !! N'oubliez pas de faire des photos !! Proposer de faire la ronde, " le plouf " par terre c'est rigolo !!

Une activité gourmande

Recette du gâteau à la compote (sans œufs)

Ingrédients :

- ▶ 200g de compote,
- ▶ 200g de farine,
- ▶ 100g de sucre,
- ▶ 1 cà c de cannelle,
- ▶ 1 c à c de levure chimique,
- ▶ 5 cl d'huile.

Les étapes :

- ▶ Mélanger la farine + la levure.
- ▶ Ajouter le sucre + la cannelle, ensuite la compote et l'huile.

- ▶ Enfourner pendant 45 mm à 180°.

Bon Appétit (les lutins ont validé cette recette il n'est pas resté une miette !!).

Des activités culturelles :

Petites lectures :

Vous trouverez ces histoires sur youtube (vos enfants connaissent ces histoires) !

- ▶ [La couleur des émotions de Anna LLenas](#) ↗
- ▶ [Cornebidouille de Pierre Bertrant](#) ↗
- ▶ [Caca boudin de Stephanie Blake](#) ↗
- ▶ [La chasse à l'ours de Michael Rosen](#) ↗

Comptines :

[Un voilier se balançait ... \(Nathalie\)](#)

[Dans mon château ... \(Sylvie\)](#)

Les menottes acrobates... (Stéphanie) en vidéo :

☰ RETOUR À LA LISTE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HERAULT

BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

☎ **04 67 57 04 50**

@ **CONTACTEZ-NOUS**