MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE
*Liberté*
*Égalité*
*Fraternité*

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

fête de la Science

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
BIBLIOTHÈQUES
en Vallée de l'Hérault

6 > 16 OCT. 2023

# fête de la Science

SPORT & SCIENCE

ENTRÉE GRATUITE

**PROJECTIONS** · RENCONTRES
**E-SPORT** · ATELIERS · ESCAPE GAME
DE NOMBREUX RDV À DÉCOUVRIR
EN VALLÉE DE L'HÉRAULT

WWW.CC-VALLEE-HERAULT.FR

© Adobe stock

fetedelascience #FDS2023 echosciences-sud.fr

Coordonnée par :

*SPORT, SANTÉ*

# Fête de la science édition 2023 : ça va bouger en Vallée de l'Hérault !

C'est le rendez-vous incontournable de l'automne ! La 32ème édition de la Fête de la science se tiendra du 6 au 16 octobre 2023 partout en France. Un événement mis à

l'honneur pour la 1ère fois sur le territoire de la Communauté de communes de la Vallée de l'Hérault qui s'associe à cette édition dédiée au thème « Sport et Science ».

Publié le 26 septembre 2023

## Sport et science, tous concernés

Qu'on le pratique ou qu'on le boude, que ce soit un loisir ou une activité éducative, que l'on soit amateur ou professionnel, le sport occupe une place centrale dans notre société et dans le quotidien de chacun. Il brille par son omniprésence sociale, économique, médiatique… mais aussi scientifique
Connaissons-nous les véritables bénéfices de l'activité physique sur la santé humaine ? Comment le sport peut-il aider à transcender un handicap ? Comment notre pratique évolue-t-elle au regard des évolutions techniques ? L'e-sport est-il un sport comme les autres ? Comment les sciences contribuent-elles à repousser les limites des performances sportives ?
À travers une programmation variée, les différents partenaires de la Fête de la science de la Communauté de communes Vallée de l'Hérault, éveilleront la curiosité des jeunes, des moins jeunes et des familles et s'attacheront à les sensibiliser à des facettes du sport encore trop méconnues.

## Un événement rendu possible grâce à la collaboration de différents partenaires et réseaux

La fête de la science sur le territoire de la Vallée de l'Hérault c'est une programmation riche et variée, développée grâce un maillage de partenaires :

- le Centre de l'imaginaire scientifique et technique (CIST), metteur en scène, scénographe et muséographe, spécialisé dans la vulgarisation scientifique,
- l'association Battle4 implantée à Aniane dont l'objectif est de proposer des actions alliant sport, bien-être, détente et esport,
- le foyer rural de Tressan,
- l'association Kimiyo qui œuvre en faveur de l'éveil à la culture scientifique,
- le Comité départemental de l'Hérault de Savate boxe Française & D.A,
- le Comité territorial de l'Hérault de la fédération française de la montagne et l'escalade.

Les animations proposées par ces différents acteurs sont soutenues par **le réseau des bibliothèques de la Vallée de l'Hérault** et **l'Alternateur, tiers-lieu basé à Saint-André de Sangonis**.

## Zoom sur les temps forts de la programmation

**Vendredi 6 octobre • 19h • médiathèque • Montpeyroux**

Soirée d'ouverture : « Sain de corps et d'esprit : un voyage temporel, interactif et un peu fou dans les sciences du sport », une conférence interactive. Avec le CIST (Centre de l'imaginaire scientifique et technique).

### Samedi 7 octobre • 10h • bibliothèque • Montarnaud

Ecrans et jeux vidéo : les effets sur le corps et l'esprit. Discussion-sensibilisation sur l'accompagnement des enfants et adolescents aux jeux vidéo et au eSport. Parents, enfants, ados et intervenants pourront échanger ensemble sur la question. Avec l'association Battle4 ayant pour projet d'allier sport, bien-être, détente et esport.

### Samedi 7 octobre • 18h • bibliothèque • Montpeyroux

Escape game : panique à la bibliothèque.Saurez-vous arrêter à temps un dangereux groupe qui diffuse de fausses informations scientifiques ?

### Jeudi 12 octobre • 18h30 • L'Alternateur • Saint-André-de-Sangonis

Atelier Tchatche et science : « Science, handicap et performance sportive ». Venez échanger avec Heidrun Schloegl, une ancienne championne d'Europe en handisport et l'association Kimiyo. Découvrez quel rôle important joue l'avancée scientifique dans sa mobilité et comment cela marque son quotidien et sa place dans la société.

### Vendredi 13 octobre • 19h • salle des fêtes • Aniane

Projection du film « Mental Combat : la naissance d'un sport »
Rencontre/discussion avec les réalisateurs Benjamin Cebrian, Sebastien Casino ainsi que Guillaume Salan, président de la fédération Chessboxing France et de Thomas Lazeneuve double champion du monde de chessboxing.

PRÉCÉDE

RETOUR À LA LISTE

VALLÉE DE L'HÉRAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT**
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

**04 67 57 04 50**

**@ CONTACTEZ-NOUS**