



SPORT

Journée sport santé seniors 2ème édition

Organisation de la 2ème édition de notre Journée Sport Santé Senior.

Le service des sports de la Communauté de communes Vallée de l'Hérault, en collaboration avec les municipalités de Saint-Guiraud et Saint-Saturnin-De-Lucian, est fier d'annoncer la tenue de la 2ème édition de la Journée Intercommunale Sport Santé.

Publié le 28 février 2024

Cette journée offre une palette variée d'activités conçues pour promouvoir un mode de vie actif.

L'évènement débutera avec une **randonnée** revitalisante de **8 km**, au **départ de la salle Bellevue de Saint-Guiraud entre 9h30 et 10h30**.

Les participants auront ensuite l'occasion de se réunir à **Saint-Saturnin-De-Lucian** pour partager un délicieux **repas** et profiter d'activités stimulantes entre **11h30 et 14h**. Au menu, un assortiment de mets savoureux incluant taboulé, macaronnade aux fruits de mer, tarte aux pommes, et café, pour un **prix de 17€**. Pour ceux qui préfèrent, l'**option "tiré du sac"** est également disponible, encourageant ainsi le partage et la convivialité.

L'après-midi sera rythmé par des **activités sportives** dynamiques et un thé dansant enjoué à **Saint-Guiraud entre 13h et 16h**, offrant ainsi aux participants une expérience complète alliant mouvement, divertissement et interaction sociale.

Pour plus d'informations : 04 67 67 87 72

Pour réserver votre rendez-vous, contactez par SMS le 06 75 93 23 00

PRELEVEMENT

[≡ RETOUR À LA LISTE](#)



VALLÉE DE L'HÉRAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

☎ 04 67 57 04 50

@ CONTACTEZ-NOUS