



SPORT, ENVIRONNEMENT

Le 4 juin journée 100% vélo !

Le samedi 4 juin de 10h à 17h à l'Alternateur à St-André-de-Sangonis.

Une journée complète sans rendez-vous !

Publié le 03 mai 2022

La CCVH et le Conseil Départemental renouvellent l'opération Journée 100% Vélo !

1/ Le Vieux Biclou, association promouvant l'éco mobilité, sera présent pour réaliser des marquages Bicycode et vous accompagner dans les petits réglages mécaniques et ergonomiques de vos vélos.

- ▶ L'atelier d'autoréparation de vélo : profitez des bons conseils du Vieux Biclou pour entretenir et réparer vous-même votre vélo.
- ▶ Opération de marquage vélo Bicycode : venez faire marquer votre vélo gratuitement et en quelques minutes ! Faire marquer votre vélo, c'est lui donner une chance de vous retrouver en cas de vol. Le marquage BICYCODE® consiste à graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé, référencé dans un

fichier national accessible en ligne. N'oubliez pas votre vélo et votre pièce d'identité.

Le BICYCODE® est LE SEUL DISPOSITIF reconnu par l'Etat pour la lutte contre le vol et le recel de vélos. Il est soutenu par le Ministère de l'Environnement et par le Ministère de l'Intérieur.

2/ Test de vélos à assistance électrique : l'essayer c'est l'adopter.

Cette animation est gratuite. Les personnes peuvent venir essayer 1 VAE et bénéficier de petits conseils d'utilisation.

Tester gratuitement un Vélo à Assistance Electrique pendant une durée de maximum 30 minutes.

3/ Stage vélos et vélos électriques : apprendre ou réapprendre à faire du vélo avec 1 pro !

Vous avez envie de vous initier au vélo électrique ? Ou simplement vous remettre au vélo ? L'animation sera encadrée par **Nicolas Bourret, moniteur diplômé et gérant de Cycl'one Aventure.**

Nous vous proposons pour les adultes et seniors, une petite **séance de (re)mise en selle** pour une approche de mise en confiance pour développer une autonomie à vélo quel que soit votre niveau de départ. Les séances sont adaptées pour les vélos classiques et VAE (vélo à assistance électrique), avec comme objectifs la prise en main, la gestion de l'assistance électrique, le pilotage, se déplacer en milieu urbain ou plus rural. Vous pouvez aussi apprendre les bases de réparations et entretien du vélo...

Une séance dure 2h, en petit groupe (environ 5 personnes). Un vélo vous sera prêté pour la séance. 2 séances dans la journée : 10h et 14h N'hésitez pas à nous contacter pour réserver votre créneau horaire pour cette animation : tel ou mail (04.67.67.16.74 / Attractivite.Territoriale@cc-vallee-herault.fr)

Pour l'occasion l'atterrissage est ouvert toute la journée.

PRÉCÉD

RETOUR À LA LISTE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

☎ 04 67 57 04 50

@ CONTACTEZ-NOUS