



SANTÉ

## Le 4ème Espace Ligue de l'Hérault s'installera à Gignac en mai

Parce que la personne atteinte d'un cancer doit retrouver la confiance dans la vie, la Ligue contre le cancer crée des espaces d'accompagnement et de bien-être.

Publié le 07 mars 2018

### Un escale bien-être de la ligue contre le cancer ouvre à Gignac.

**Après avoir ouvert des Escales Bien-Etre à Montpellier, Bédarieux, Béziers, la Ligue s'installe à Gignac pour couvrir le territoire du cœur d'Hérault qui compte 77 communes.**

Accueil, écoute, information, échanges et rencontres conviviales, la vocation de ces espaces est de rassembler en un lieu unique, animé par des bénévoles et des professionnels, un ensemble de services et d'activités destinés à surmonter l'épreuve du cancer et à retrouver une vie normale.

De nombreux services, soins et activités divers sont proposés **gratuitement** : des activités physiques adaptées pour réduire la sensation de fatigue, l'anxiété mais aussi pour aider au maintien de la masse musculaire et de la capacité cardiaque ; des conseils en nutrition pour adopter une alimentation saine, des soins esthétiques pour se réapproprier son image et retrouver l'estime de soi, des activités favorisant le bien-être comme la réflexologie, la sophrologie ou le yoga.

L'Escale Bien-Etre permettra aussi et surtout d'apporter un soutien psychologique pour traverser cette épreuve mais également une écoute, des réponses aux divers questionnements et une aide dans toutes les démarches (retour d'hospitalisation, démarches sociales, retour à l'activité professionnelle...).

## L'Escale Bien-Etre de Gignac s'installera square de la Fontaine en cœur de ville.

Pour le fonctionnement de cet espace, la Ligue recherche :

- ▶ Des bénévoles d'accueil (3 à 4 heures par semaine environ)
- ▶ Des prestataires bénévoles (yoga, sophrologie, réflexologie plantaire, diététicien ou nutritionniste, ateliers ludiques créatifs, etc...)

Après entretien et validation des candidatures avec les dirigeants de la Ligue et un psychologue, les candidats se verront proposer une formation complète et gratuite

- ▶ Des partenaires financiers pour le fonctionnement de cet espace ; outre les partenaires institutionnels, la Ligue souhaite associer les institutions et les entreprises locales, sachant que le financement dans le cadre du mécénat permet une déduction à hauteur de 60%.

# PRÉCÉDÉ

≡ RETOUR À LA LISTE



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT**

BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ  
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

☎ 04 67 57 04 50

@ CONTACTEZ-NOUS