



JEUNESSE

Séjour d'été du 21 au 27 août pour les 11 - 17 ans à Port Camargue

Port-Camargue est un lieu de rencontres sportives entre terre et mer ! Une immense plage de dune et de sable fin : l'Espiguette, l'un des plus beaux spot de voile en Méditerranée et la célèbre baie d'Aigues-Mortes.

Publié le 24 juin 2022

Séjour organisé par le service jeunesse à Port Camargue du 21 au 27 août !

Hébergements au Camping l'Espiguette

- ▶ En mobile-home pour les 11-12 ans
- ▶ En tentes « type cabanon » pour les 13-17 ans

Equipements

- ▶ Base nautique à quelques mètres du camping : Optimist, catamaran, windsurf, stand up paddle. Le matériel

est adapté à toutes les tranches d'âge et niveau technique.

- ▶ Terrain de beach-volley
- ▶ Parc aquatique gratuit dans le camping

ENCADREMENT

Un double encadrement composé : de moniteurs pour les activités sportives et d'animateurs BAFA.

MULTI-CAMARGUE : 11-13 ANS & 14-17 ANS

- ▶ 2 séances de catamaran
- ▶ 2 séances de windsurf
- ▶ 1 séance de stand up paddle
- ▶ 1 visite du Seaquarium
- ▶ 1 activité citoyenne : ramassage de déchets sur la plage pour sensibiliser à la protection de l'environnement et du milieu marin
- ▶ Beach sports
- ▶ 1 grand jeu sur la découverte de l'environnement et de la Camargue
- ▶ 1 rallye photo
- ▶ Baignade à la mer

Pour ceux qui souhaitent découvrir la voile et ses plaisirs tout en découvrant la Camargue et l'environnement marin.

Télécharger la fiche sanitaire de liaison.

Télécharger l'attestation d'aisance (passe nautique).

Inscriptions avant le 4 juillet. Prix du séjour : 643€ transport en car entre Gignac et Port Camargue.

Pour plus d'information sur le séjour, contactez le **service jeunesse intercommunal** de la communauté de communes vallée de l'Hérault - Bruno TRANCHANT, coordinateur jeunesse - bruno.tranchant@cc-vallee-herault.fr - 04 67 57 04 50 / 07 84 09 78 73

Le programme

Jour d'arrivée

Accueil et attribution des logements le dimanche à l'arrivée.
Présentation du séjour et des règles de vie. Découverte des lieux d'activités et des espaces de jeux du site.

Durant le séjour

Lundi

Vous faites connaissance avec le moniteur UCPA. Vous allez débiter par réaliser vos premières armes d'apprenti navigateur à bord de votre catamaran. Cette embarcation pédagogique vous permet de développer les gestes fins et techniques pour appréhender sereinement l'environnement nautique.

L'après-midi, vous allez vous émerveiller devant la faune et la flore marine méditerranéenne et tropicale en visitant le célèbre aquarium de 2400m² de Port Camargue : Le Seaquarium. Plus qu'une visite c'est une immersion mémorable avec des professionnels qui œuvrent pour la préservation des milieux marins de méditerranée.

Sur le retour, vous serez sensibiliser à la protection de l'environnement en réalisant une activité citoyenne et responsable : l'ramassage des déchets sur la plage afin de protéger la biodiversité.

Mardi

Ca y'est vous commencez à être à l'aise avec votre catamaran. Le moniteur va vous apprendre le langage marin mais aussi comment vous déplacer et tourner et comment régler les voiles pour gagner en vitesse. Pour les plus aguerris, vous allez vous essayer à la navigation au trapèze pour accroître les performances du bateau et vos sensations.

L'après-midi, un grand jeu est organisé par les animateurs, entre jeu de l'oie et course d'orientation sur le thème de l'environnement marin et de la Camargue. Sur le parvis de la Capitainerie dans l'avant-port : vous devrez débusquer des indices, répondre à des quizz et être le premier à la case d'arrivée.

Mercredi

Vous allez pouvoir vous reposer le matin et participer à des activités avec les animateurs au grès des envies du groupe, comme une baignade à la mer, des jeux sur la plage etc.

L'après-midi votre moniteur de voile va vous initier au windsurf (planche à voile). Le flotteur et la voile spécialement adaptés à tous les gabarits et niveaux vous permettent de tenir debout sur la planche et de glisser facilement. La large dérive vous aide à contrer le courant pour que vous puissiez avancer grâce à la force du vent.

Jeudi

Un petit temps (vent faible), c'est le moment idéal pour s'adonner aux joies d'une séance de Stand-Up Paddle. En solo ou sur le paddle géant à plusieurs, vous alternerez entre balades, jeux et cascades dans l'eau.

Après le déjeuner les animateurs proposent un grand rallye photo dans le port de plaisance : un grand jeu de piste où les photos remplacent les indices. Vous devrez allier rapidité, observation pour les retrouver. Une manière ludique de se sensibiliser à l'environnement qui nous entoure.

Vendredi

Votre enfant ressent et comprend la traction du vent sur la voile. Une deuxième séance de planche à voile, vous permettra de vous sentir plus à l'aise dans les transitions et de vous diriger avec aisance pour profiter des sensations de glisse.

Enfin pour clôturer la semaine, le moniteur multisports vous initiera aux sports de beach sur notre terrain normé de

Beach-Volley : Volley, sandball, tchoukball...

Dernier jour

Il n'y a pas d'activité le samedi matin, votre enfant prépare ses bagages avec son animateur référent (vérification de l'inventaire).

Il profite de sa matinée pour partager un dernier moment de convivialité avec ses copains et copines ainsi qu'avec les animateurs.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des déplacements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre des décisions.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

PRÉCÉDÉ



 [RETOUR À LA LISTE](#)



VALLÉE DE L'HÉRAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

 **04 67 57 04 50**



[CONTACTEZ-NOUS](#)