



Informations

 [0467671674](tel:0467671674)

 [Courriel](#)

04
JUIN

ENVIRONNEMENT, SPORT

Remise en selle : stage vélos et vélos électriques

 [AJOUTER À MON CALENDRIER](#)

Apprendre ou réapprendre à faire du vélo avec 1 pro

Vous avez envie de vous initier au vélo électrique ? Ou simplement vous remettre au vélo ? L'animation sera encadrée par **Nicolas Bourret, moniteur diplômé et gérant de Cycl'one Aventure.**

Nous vous proposons pour les adultes et seniors, une petite **séance de (re)mise en selle** pour une approche de mise en confiance pour développer une autonomie à vélo quel que soit votre niveau de départ. Les séances sont adaptées pour les vélos classiques et VAE (vélo à assistance électrique) avec comme objectifs la prise en main, la gestion de l'assistance électrique, pilotage, se déplacer en milieu urbain ou plus rural. vous pouvez aussi apprendre les bases de réparation et entretien du vélo...

Une séance d'1h30, en petit groupe (environ 10 personnes) en vélo vous sera proposée. 2 séances par semaine dans la journée : 10h et 14h. n'hésitez pas à nous contacter pour réserver votre séance ou pour connaître les horaires de cette animation : tel ou mail 04.67.67.674 / e.attractivite@vallee-herault.fr

RETOUR À LA LISTE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VALLÉE DE L'HÉRAULT
BP 15 - 2 PARC D'ACTIVITÉS DE CAMALCÉ
34150 GIGNAC

HORAIRES D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 17H30 ET LE VENDREDI DE 8H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

☎ 04 67 57 04 50

@ CONTACTEZ-NOUS